



Lexique

- A -

Allié.e

L'allié.e est généralement une personne hétérosexuelle et cisgenre qui soutient les personnes de différentes orientations sexuelles, identités et expressions de genre dans le but de contribuer à leur bien-être ou à une plus grande acceptation de leurs réalités. L'allié.e peut cependant aussi être une personne LGBTQ2+ qui soutient les communautés autres que la sienne (ex : une femme lesbienne alliée des personnes trans).

Agenre

Personne qui ne s'identifie ni dans l'identité de genre féminine ni dans l'identité de genre masculine.

Androgyne

Personne dont l'expression de genre n'est pas exclusivement masculine ou féminine.

Aromantique

Personne qui ne ressent pas ou peu d'attirance romantique. L'aromantisme se décline sur un spectre. On appelle communément « aro » une personne qui se situe à l'intérieur de ce spectre.

Asexuel.le

Personne qui ne ressent pas ou peu d'attirance sexuelle. L'asexualité se décline sur un spectre. On appelle communément « ace » une personne qui se situe à l'intérieur de ce spectre.

Auto-identification

Manière dont une personne décrit son identité de genre ou son orientation sexuelle.

- B -

Bicurieux/Bicurieuse

Personne qui ressent le désir d'avoir des relations affectives ou sexuelles avec des personnes d'un genre autre que celui des personnes avec lesquelles elle entretient habituellement ces relations mais qui ne s'identifie pas comme bisexuelle.

Bigenre

Personne dont l'identité de genre correspond à deux genres.

Biphobie

Attitudes négatives envers la bisexualité pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes bisexuelles ou envers des personnes perçues comme telles. La biphobie est souvent causée par l'incompréhension de la bisexualité et des préjugés comme l'idée que les personnes bisexuelles sont plus actives sexuellement, infidèles, ou qu'elles ne savent pas ce qu'elles veulent. Cette discrimination peut aussi bien provenir de personnes hétérosexuelles que de personnes appartenant aux autres communautés de la diversité sexuelle et de genres.

Bisexuel.le

Personne qui ressent de l'attraction romantique et/ou sexuelle pour deux genres (ex : hommes et femmes).

Bispirituel.le

Personne autochtone d'Amérique du Nord qui incarne à la fois un esprit féminin et un esprit masculin. Il peut s'agir d'une question d'identité de genre, d'expression de genre et/ou d'orientation sexuelle. Ce concept peut également avoir une dimension sociale ou spirituelle.

La bispiritualité s'inscrit dans la tradition de diversité sexuelle et de genre dans les cultures autochtones avant la colonisation. À noter que d'autres mots plus spécifiques peuvent exister dans les différentes langues autochtones. La bispiritualité est symbolisée par le « 2 » (ou 2S en anglais) dans le sigle LGBTQ2+

Binarité du genre/Binarisme

Système qui divise l'humanité en deux genres mutuellement exclusifs et opposés : homme et femme. Ce système ne prend pas en compte les diversités des êtres humains et exclue les personnes intersexes, les personnes trans, les personnes non binaires, les personnes non conformes aux normes de genre, celles dont le genre est fluide, etc.

- C -

Cisgenre

Personne dont l'identité de genre correspond au genre et au sexe assignés à la naissance. Le préfixe latin « cis » signifie « du même côté », en opposition au préfixe « trans » qui signifie « de l'autre côté ».

Cissexisme/cisnormativité

Préjugé culturel ou sociétal qui privilégie les personnes cisgenres et qui respectent les normes de genre. Ce système ignore ou a pour effet de sous-représenter les identités trans ou de la diversité des genres en supposant que toutes les personnes sont cisgenres et qu'elles exprimeront leur genre d'une manière qui correspond aux normes du genre perçu. Ce mode de pensée établit un lien logique direct et naturel entre le sexe assigné à la naissance, le genre et l'expression de genre.

Coming-out

Le « coming out », en français « sortie du placard » ou « sortie du garde-robe », est le fait de communiquer son orientation sexuelle ou son identité de genre à

certaines personnes.

Il s'agit généralement d'un processus graduel qui commence avec un petit groupe de personnes proches (famille ou ami.e.s). Il est important de ne jamais « outter » (révéler l'orientation ou l'identité de genre) d'une personne sans son consentement

- D -

Diversité sexuelle et de genre

Terme englobant toutes les orientations sexuelles et la pluralité des identités et des expressions de genre. Ce terme rassemble les personnes homosexuelles, bisexuelles, trans et d'autres communautés comme les personnes queer, intersexes, asexuelles, bispirituelles, etc. (LGBTQ2+).

Drag king/queen

Personne qui performe un genre autre que le sien à travers un personnage, souvent de façon stéréotypée et humoristique. Lorsque le personnage est masculin on parle d'un « drag king » et lorsqu'il est féminin on parle d'une « drag queen ». Il s'agit d'une performance artistique, de divertissement et/ou de parodie, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle.

Dysphorie

Sentiment de malaise intense ressenti par une personne trans causé par l'écart entre le sexe assigné à la naissance, les attentes de la société concernant le genre, son corps et son identité de genre. La dysphorie n'est pas vécue par toutes les personnes trans.

En revanche, lorsqu'une personne trans ressent du bien-être parce qu'elle est respectée dans son genre ou qu'elle peut exprimer son genre librement, on parle d'euphorie de genre

- E -

Expression de genre

L'expression de genre est la manière dont une personne présente publiquement son genre (ex. : le comportement, les vêtements, la coiffure, le maquillage, etc.). Le nom et le pronom d'usage d'une personne sont des façons répandues d'exprimer son genre. Il est important de se rappeler que l'identité de genre et l'expression de genre sont deux choses distinctes.

- F -

Famille homoparentale

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est homosexuel ou bisexuel.

Famille transparente

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est une personne trans.

Fluide (de genre)

Personne dont l'identité de genre fluctue entre différentes identités de genre (ex : homme, femme, neutre). L'appellation anglophone « *genderfluid* » est parfois utilisée en français également.

- G -

Gai

Synonyme de personne homosexuelle, le plus souvent utilisé pour parler d'un homme. Préféré par certains au terme « homosexuel » car ce dernier peut posséder une connotation médicale et sexuelle. Autre orthographe possible (généralement utilisée en France) : gay.

- H -

Hétérosexisme/Hétéronormativité

Préjugé culturel et sociétal, souvent inconscient, qui ignore ou a pour effet de sous-représenter la diversité sexuelle en supposant que toutes les personnes sont hétérosexuelles. Ce mode de pensée considère l'hétérosexualité comme naturelle évidente et supérieure, et les comportements qui dévient du modèle traditionnel des relations de couple homme/femme comme inférieurs, anormaux ou anecdotiques.

Hétérosexuel.le

Personne qui ne ressent de l'attirance que pour les personnes d'un genre autre que le sien.

Homophobie

Attitudes négatives envers l'homosexualité pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes homosexuelles, bisexuelles ou celles perçues comme telles. Il existe également des variantes de l'homophobie comme la lesbophobie lorsque cette aversion est plus particulièrement adressée aux lesbiennes ou la biphobie lorsqu'il s'agit de personnes bisexuelles.

Homosexuel.le

Personne qui ressent de l'attirance affective et/ou sexuelle pour les personnes ayant le même genre qu'elle. Voir également « gai » et « lesbienne ».

- I -

Identité de genre

C'est la manière dont on se sent intérieurement : homme, femme, quelque part entre les deux, ou ni l'un ni l'autre. Cette expérience intime et personnelle est propre à chaque personne. Elle n'est pas déterminée par le sexe biologique de la personne et peut se distinguer du genre attribué à la naissance (voir trans).

Intersexe

Les personnes intersexes sont nées avec des caractéristiques sexuelles (génitales, hormonales, gonadiques ou chromosomiques) qui ne sont pas toutes exclusivement « mâles » ou « femelles » selon les normes médicales en vigueur. Dans ces cas, les médecins décident généralement du sexe du bébé et leur font subir des opérations chirurgicales et d'autres interventions pour que leur apparence soit conforme aux stéréotypes sexuels binaires. Ces traitements sont dénoncés par l'Organisation des Nations Unies car ils entraînent souvent des répercussions négatives sur la santé physique et mentale des personnes intersexes).

Certaines variations intersexes chromosomiques peuvent ne présenter aucun

signe extérieur.

Environ 1,7 % de la population mondiale naît avec des caractéristiques intersexuées. Les personnes intersexes peuvent être de toute orientation sexuelle et de toute expression ou identité de genre

Intersectionnalité

On parle d'intersectionnalité des discriminations dans une situation où plusieurs discriminations se combinent, par exemple sur la base du sexe, du genre, de la couleur de peau, de la situation de handicap, de la classe sociale, de la religion, de la couleur de peau, etc..

On parle d'une perspective intersectionnelle lorsqu'on étudie la manière dont les discriminations se combinent et lorsqu'on agit pour lutter contre ces discriminations combinées.

Intimidation

Tout comportement, parole, acte ou geste, délibéré ou non, à caractère répétitif, exprimé directement ou indirectement, y compris dans le cyberspace, dans un contexte caractérisé par l'inégalité des rapports de force entre les personnes concernées, ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse et de léser, blesser, opprimer ou ostraciser.

Invalidation de l'identité d'une personne

Remettre en question ou ne pas respecter l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre d'une personne. Ex : nier l'existence des personnes bisexuelles ou asexuelles, mégenrer une personne trans.

- L -

Lesbienne

Femme qui ressent une attirance affective et/ou sexuelle pour les femmes. Préféré par certaines au terme « homosexuelle » car ce dernier peut posséder une connotation médicale et sexuelle.

Lesbophobie

Attitudes négatives envers l'homosexualité dirigées spécifiquement contre les femmes qui aiment les femmes, pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes lesbiennes, bisexuelles ou celles perçues comme telles. La lesbophobie peut également se manifester dans l'invalidation des couples de lesbiennes ou de l'homosexualité féminine comme n'étant pas réelle ou valide.

LGBTQ2+

Sigle qui représente les différentes communautés de la diversité sexuelle et de genre. L'utilisation de plusieurs déclinaisons du sigle témoigne de sa constante évolution : LGBT, LGBTQ, LGBTQ+, LGBTQIA+ ou LGBTQIA2S+lesbiennes, gais, bisexuel.le.s, trans, queer ou en questionnement, intersexes, asexuel.le.s, aromantiques ou agenres et bispituel.le.s (2 ou 2S).

Le signe « + » fait référence à toute autre communauté faisant partie de la diversité sexuelle et de genre non mentionnée dans les premières lettres. Ex. : pansexuel.le.s, non-binaires, etc

- M -

Mégenrer

Utiliser un prénom, pronom ou autre mention de genre qui ne correspond pas à l'identité de genre d'une personne, de façon intentionnelle ou non.

Morinom (deadname)

Nom assigné à une personne trans ou non-binaire à sa naissance et qu'elle n'utilise plus. Il s'agit d'une information confidentielle et sensible qu'il ne faut jamais dévoiler sans le consentement de la personne. Morinommer quelqu'un (le fait de l'appeler par son ancien nom) est un manque de respect pour son identité et peut être considéré comme du harcèlement lorsque cela est fait de façon intentionnelle et/ou répétitive.

- N -

Non binaire

Personne dont l'identité de genre n'est ni exclusivement masculine ni exclusivement féminine. Cette identité peut se définir comme un mélange de féminin et de masculin, à la fois féminin et masculin, ou aucun des deux.

Normes de genre

Ensemble des rôles, comportements, activités et caractéristiques jugés appropriés et normaux par la société pour un genre en particulier. Les personnes qui adoptent des comportements ou qui ont des caractéristiques qui ne correspondent pas aux normes de genres peuvent vivre de la stigmatisation. Ex. : homme qui reste à la maison pour s'occuper de ses enfants, femme avec de la pilosité visible, etc.). L'expression « stéréotypes de genre » est aussi utilisée ».

- O -

Orientation sexuelle

Terme utilisé pour décrire l'attraction pour un type de personne (hommes, femmes ou autres). Bien qu'elle comprend le mot « sexuelle », l'orientation sexuelle fait souvent référence à une combinaison de plusieurs types d'attractions parmi lesquelles peuvent se trouver l'attraction esthétique (trouver cette personne belle), sensuelle (désirer un contact physique avec cette personne), sexuelle (désirer des relations sexuelles avec cette personne), intellectuelle (apprécier l'intelligence de cette personne) et romantique (éprouver des sentiments amoureux pour cette personne).

- P -

Pansexuel.le

Personne qui ressent de l'attraction affective et/ou sexuelle pour des individus de tous genres (femme, homme, non binaire).

Pluralité des genres

Terme englobant toutes les identités de genre et expressions de genre possibles.

Pronoms d'usage

Les pronoms d'usage sont ceux qui correspondent à l'identité de genre d'une personne. Ex. : il, elle ou iel (pronom neutre).

Note : L'expression « pronoms préférés » est à éviter puisqu'elle peut laisser sous-entendre qu'il s'agit d'une simple préférence qu'on peut ignorer.

- Q -

Queer

Terme d'origine anglo-saxonne qui était utilisé comme insulte envers les personnes LGBTQ2+ jusqu'à ce qu'il soit réapproprié. Ce terme est maintenant utilisé par des personnes qui s'identifient à une identité de genre, une expression de genre ou à une orientation sexuelle en dehors de la norme sociale et qui n'adhèrent pas au binarisme. Ce terme peut également avoir une connotation politique. Attention : ce mot peut encore être vexant pour certaines personnes, particulièrement pour les personnes qui l'ont connu comme insulte.

(En) questionnement

Personne se questionnant quant à son orientation sexuelle ou son identité de genre. Ce questionnement peut se faire à tout âge.

- S -

Sexe

Le sexe est attribué à la naissance par le corps médical, souvent selon les organes génitaux externes. Le sexe peut être établi selon plusieurs critères, comme les hormones produites par le corps, les chromosomes et les organes génitaux. Le sexe peut être masculin, féminin ou, lorsque les différents critères ne sont pas tous alignés, intersexe.

Spectre de genre

Représentation du genre en tant que continuum par opposition à un système binaire. Aussi appelé continuum de genre.

- T -

Trans

Terme générique qui désigne une personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe lui ayant été assigné à la naissance. Le mot trans englobe les mots « transgenre » et « transsexuel », ce dernier étant considéré obsolète puisqu'il comporte une connotation médicale, sexualisante et met l'emphase sur certaines chirurgies d'affirmation de genre. À ne pas confondre avec travesti.e.

Transidentité

Identité d'une personne trans.

Transition

Processus d'affirmation de l'identité de genre pour une personne trans. Ce processus peut prendre plusieurs dimensions : sociale (changement de pronoms), physique (changement de coiffure ou style vestimentaire), légale (changement de nom et mention de genre à l'état civil) et/ou médicale (prise d'hormones ou chirurgie affirmative du genre). Ces dimensions sont indépendantes les unes des autres. Chaque parcours de transition est unique. Peu importe la forme que prend la transition d'une personne, il est important de respecter son identité.

Note : lorsqu'une personne trans commence à affirmer son identité de genre, on parle d'une « transition » et non d'une « transformation »

Transmigrant

Personne trans qui n'a pas la citoyenneté ou la résidence permanente au Québec.

Les personnes transmigrantes n'ont pas les mêmes droits et accès aux services d'affirmation de genre que les personnes trans non-migrantes. En 2020, les personnes transmigrantes ne peuvent pas changer leur nom ou mention de genre à l'état civil.

Transphobie

Attitudes négatives pouvant mener au rejet et à la discrimination, directe ou indirecte, envers des personnes trans, travesties, ou à l'égard de toute personne qui transgresse le genre ou les normes et les représentations relatives au sexe et au genre.

Travesti.e

(En anglais « crossdresser ») Personne qui, à l'occasion, prend l'apparence et l'identité d'un genre autre que le sien, mais qui ne s'identifie pas forcément à ce genre. Ex. : un homme qui s'habille « en femme ». Il s'agit d'un comportement intentionnel, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle. À noter qu'une personne qui porte des vêtements associés à un genre autre que le sien n'est pas nécessairement une personne travestie. Un homme peut choisir d'exprimer sa masculinité tout en portant une jupe, tout comme une femme peut exprimer sa féminité avec un pantalon. Les drag queens/drag kings sont une forme de travestisme utilisée pour une performance artistique généralement satirique.

Note : Les définitions données dans ce lexique le sont à titre indicatif seulement et ne sont pas exhaustives. Le vocabulaire associé à la diversité sexuelle et de genre est en constante évolution. Il est donc important de prendre en compte la manière dont la personne s'identifie.

© 2022 FONDATION ÉMERGENCE

Site web par C'est Paulette